

# *mit dem Leben wachsen*

## **Monika Krüger-Stahl, Diakonin**

Dipl. Religions- und Sozialpädagogin (FH) , Zusatzausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse  
Mail: info@mitdemlebenwachsen.de

### **Zur Person.**

Geboren 1958 in Esslingen/Neckar und dort aufgewachsen.

Seit einer ernsthaften Erkrankung intensive Beschäftigung mit Lebens- und Glaubensfragen sowie zwischenmenschlicher Kommunikation.

In den letzten Jahren Ausgleich und innere Orientierung durch Pilgern und auf Wüstenreisen.

Verheiratet, 2 erwachsene Söhne.



### **Beruflicher Werdegang.**

Studium der Religions- und Sozialpädagogik an der evangelischen Hochschule Karlshöhe/Ludwigsburg. Einsegnung als Diakonin der evangelisch-lutherischen Landeskirche Württemberg.

Verschiedene Tätigkeiten innerhalb diakonischer Einrichtungen in pädagogischen Arbeitsfeldern sowie im Management. Langjährige Erfahrungen in christlich orientierter Seelsorge, seit 2005 ehrenamtliche Mitarbeit in der Notfallseelsorge des Rems-Murr-Kreises.

Von 2007 bis 2010 Zusatzausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Tübingen/Wien und 2011 eigene Praxisgründung. 2012 Fortbildungen in lösungsfokussierter Kurztherapie nach Shazer und Positivierung in der psychotherapeutischen Methodik nach Renate Jost de Moraes.

Mitglied der deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse - DGLE.

### **Meine Philosophie.**

Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen,  
die sich über die Dinge ziehn.  
Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen,  
aber versuchen will ich ihn.

Rainer Maria Rilke

"Mit dem Leben wachsen" - dieser Leitgedanke prägt die sinnorientierte, psychologische Beratung nach Viktor E. Frankl und auch mein Leben. Ein Bewusstsein dafür, was uns im Leben wichtig ist, fördert eine tiefere Sinnfindung. Welche Wertehaltungen wir entwickelt haben und ob wir diese an die sich heute kontinuierlich verändernden Lebensumstände und menschliche Beziehungen anpassen können, ist von entscheidender Bedeutung für ein gelingendes Leben. Dies ist allen Menschen möglich, unabhängig von Geschlecht, Konfession oder Religionszugehörigkeit. Auf Wunsch erhalten Sie eine christlich orientierte Beratung. Gerne helfe ich am Wachstum in Ihrem Leben mit.